

## Lista E-urilor periculoase din produsele comercializate in Romania

Tipul	Denumirea	Efecte nocive	Alimente
E 101	riboflavina-fosfat de sodiu	alergii	margarina, brinzeturi
E 102	tartrazina	alergii	racoritoare, dulciuri, conserve
E 110	galben sunset FCF galben orange S	alergii	racoritoare, dulciuri, conserve
E 120	acidul carminic	eruptii cutanate	racoritoare, dulciuri
<b>E 121</b>	<b>citrus red 2</b>	<b>cancerigen</b>	<b>colorant pentru coaja de citrice</b>
E 122	azorubina	alergii	racoritoare, dulciuri
<b>E 123</b>	<b>amaranth</b>	<b>cancerigen</b>	<b>racoritoare, dulciuri</b>
E 124	rosu ponceau 4R	tumori glanda tiroida	dulciuri
E 127	eritrozina	dereglari hormonale	produse de panificatie
<b>E 131</b>	<b>albastru patent</b>	<b>cancerigen</b>	<b>dulciuri</b>
E 132	indigotina	alergii	inghetata, dulciuri, produse de patiserie
E 155	brun HT	alergii	ciocolata, prajituri
E 200	acid sorbic	tulburari hepatice	conserve, preparate din carne
<b>E 210</b>	<b>acid benzoic</b>	<b>cancerigen</b>	<b>conserve, preparate din carne</b>
<b>E 211</b>	<b>benzoat de sodiu</b>	<b>cancerigen</b>	<b>conserve, preparate din carne</b>
<b>E 213</b>	<b>benzoat de calciu</b>	<b>cancerigen</b>	<b>conserve, preparate din carne</b>
<b>E 214</b>	<b>para-hidroxi-benzoat de etil</b>	<b>cancerigen</b>	<b>conserve, preparate din carne</b>
<b>E 215-217</b>	<b>derivati ai acidului parahidroxibenzoic</b>	<b>cancerigen</b>	<b>conserve, preparate din carne</b>
E 220	dioxid de sulf	boli intestinale	conserve, conservant de suprafata pentru citrice
E 221	sulfit de sodiu	boli intestinale	conserve si preparate din carne
E 222	sulfit acid de sodiu	boli intestinale si ale ficatului	conserve, bauturi alcoolice
E 223	metabisulfit de sodiu	boli intestinale si ale ficatului	conserve, bauturi alcoolice
E 224	metabisulfit de potasiu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice
E 226	sulfit de calciu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice
E 227	sulfit acid de calciu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice
E 228	bisulfit de potasiu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice
E 230, 231	difenil, ortofenil	boli ale ficatului, glandei tiroide, alergii,	conservant al citricelor

E 232	ortofenil fenolat de sodiu	boli ale ficatului, alergii	conservant al citricelor
E 233	tiabendazol	boli ale ficatului, alergii	conservant al bananelor
E 234	nizina	boli ale ficatului, alergii	brânza topita
<b>E 239</b>	<b>hexametilen tetramina</b>	<b>cancerigen</b>	<b>preparate conservate</b>
E 250	nitrit de sodiu	alergii, tulburari hepato-biliare	mezeluri
E 251	nitrit de sodiu	alergii, tulburari hepato-biliare	mezeluri
E 252	nitrat de potasiu	alergii, tulburari hepato-biliare	mezeluri
E 281	propionati	tulburari hepatotoxice	brinzeturi topite, piine
E 283	propionati	tulburari hepatotoxice	produse de panificatie
E 311	grupa galat	tulburari nervoase	produse din peste
E 318	grupa galat	creste colesterolul	supe concentrate din cereale
E 320	butilhidroxianisol (BHA)	tulburari ale ficatului, alergii	margarina
<b>E 330</b>	<b>acid citric sintetic(sare de lamiie)</b>	<b>cancerigen</b>	<b>Conserve, icre, sucuri</b>
E 321	butilhidroxitoluen (BHT)	tulburari ale ficatului, alergii	margarina
E 338	acid fosforic	tulburari ale ficatului	brinza topita
E 339	fosfati	tulburari ale ficatului	dulciuri, conserve
E 341	fosfati	tulburari ale tubului digestiv	produse de panificatie
E 450	difosfati	tulburari ale tubului digestiv	dulciuri, conserve si produse de panificatie
E 461	metilceluloza	tulburari hepatotoxice	dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, supe, inghetate
E 463	hidroxipropil	tulburari hepatotoxice	dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, supe, inghetate
E 466	carboximetil	tulburari hepatotoxice	uleiuri, grasimi, dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, condimente, salate, supe, inghetate
E 621	Glutamat monosodic	Provoaca efecte neurotoxice	condimente, supe concentrate, mezeluri
<b>E 950, 951</b>	<b>aspartam</b>	<b>cancerigen, tulburari hepatice, alergii</b>	<b>racoritoare, dulciuri, înghetate, guma de mestecat</b>
<b>E 954</b>	<b>zaharina</b>	<b>cancerigen</b>	<b>dulciuri, guma de mestecat, inghetata, racoritoare</b>
<b>E 1201</b>	<b>polivinilpirolidona</b>	<b>cancerigen, tulburari hepatice, alergii</b>	<b>racoritoare, dulciuri, inghetate</b>
<b>E 1202</b>	<b>polivinilpolipirolidona</b>	<b>cancerigen, tulburari hepatice, alergii</b>	<b>racoritoare, dulciuri, inghetate</b>